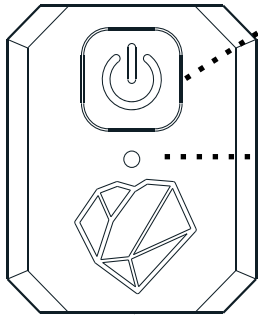


SHAPEHEART ARMBAND HR / SETUP MANUAL

SENSOR /



ON/OFF button

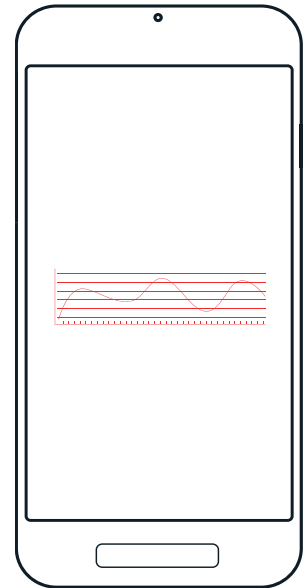
- 3 sec to turn ON or OFF
- 5 times in a row : shut down mode : wake up with USB.

LED, user interface

- White Blinking : ready to be paired
- Blue blinking : tracking heart rate
- Red : low Battery
- Green / Orange : charging

Micro USB port

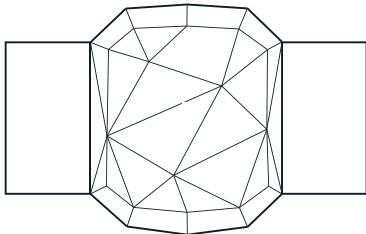
- 2 to 3 hours to be fully charged
- > 35 hours of autonomy (working mode)
- 6 months of autonomy (sleep mode)



HR Sensor (at the back)

- 3 LEDs (2 green + 1 orange)
- Flashing when tracking heart rate
- Has to be on the skin

WINTER KIT /



- for crossfit, Gym, fitness, cycling...
- in case of long sleeves
- use with smartphone near by! (no memory inside)

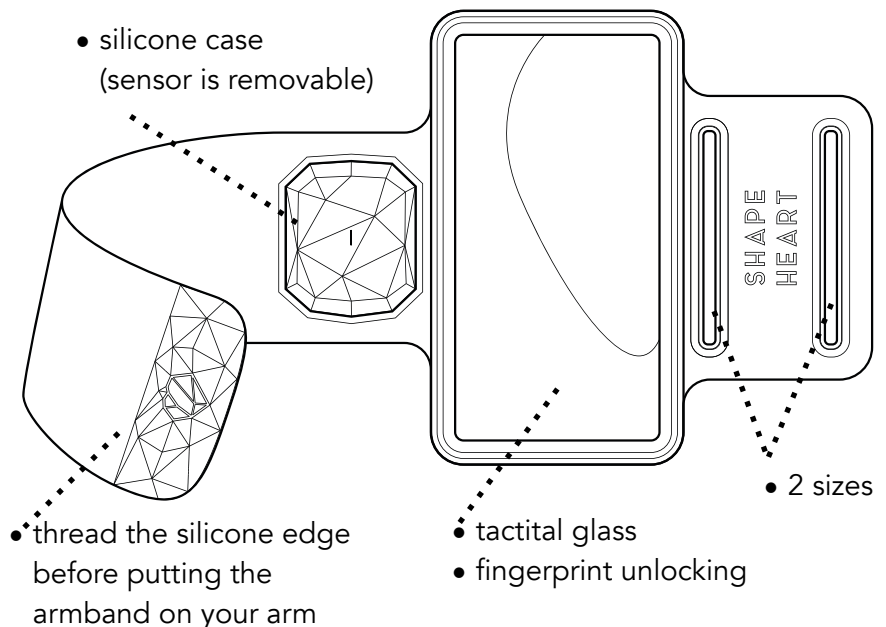
PAIRING /

- Sensor is paired via **bluetooth smart** to your smartphone
- it's compatible with most fitness / cycle / running apps
- **Android** : pairing via App
- **iOS** : pairing via Health App
- Consult app manual
- You can pair both Headphones + Shapeheart Sensor
- Most of pairing bugs come from the app, restarting the app solves a lot of pairing issues
- iOS 11 update can cause Bluetooth pairing issues, you can fix it by resetting network settings

ARMBAND /

Magnet System Safety Notice

- Make sure to hear the distinctive clap of the magnetic case to be sure your smartphone is safe
- Don't run into someone (/ something) and take care with your wired earplugs in order to not pull off the smartphone



- silicone case (sensor is removable)

- thread the silicone edge before putting the armband on your arm

- tactical glass
- fingerprint unlocking

- 2 sizes

SET UP /

1. Charge the device

Be sure the battery is full. It should take 2 hours. When you plug the USB cable, the LED is either :

- red / orange / green / white

If the LED is green after 3 to 5 minutes, please contact antoine@shapeheart to update the firmware for LED Charging Management Update.

2. Pairing

Our sensor is compatible with most running app on the market, you will be able to use it with your favorite app.

If you don't have your app, you can choose among those apps, to pair the device go to the user manual of your app and follow the steps :

Name of the app	Free to record HR ?	
Endomondo	YES	https://support.endomondo.com/hc/en-us/articles/115001631967-Heart-Rate-Monitors-UA-Wahoo-Ticker-Polar-H7-Zephyr-and-others-
Nike Running Club	YES	http://support-en-us.nikeplus.com/app/answers/detail/a_id/55252
Strava	YES	https://support.strava.com/hc/en-us/articles/216917167-External-Biometric-Sensors-or-Displays + https://support.strava.com/hc/en-us/articles/216919007-External-Biometric-sensors
Runtastic	NO	https://help.runtastic.com/hc/en-us/articles/201751442-Connect-a-Heart-Rate-Monitor
RunKeeper	NO	https://support.runkeeper.com/hc/en-us/articles/203496577-How-To-Pair-Your-Heart-Rate-Monitor-

!/\ The set up is different if you are on iOS or Android (Apple may force you to go through « Health » App)

!/\ Be sure to remove the USB cable : if it's plugged, pairing will be hard.

!/\ Our sensor uses Bluetooth Smart = Bluetooth Low Energy = BLE = BTLE

3. Pairing issues

Most of pairing bugs are coming from the app and the smartphone : if you can't pair it, please reboot your smartphone and sensor and try again.

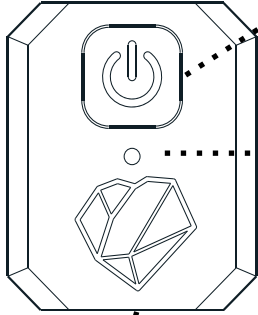
!/\ if you have iOS 11, you may have some trouble for pairing, please follow these steps : <https://www.tenorshare.com/ios-11/how-to-fix-iphone-bluetooth-issues-on-ios-11.html>

BRASSARD SHAPEHEART CARDIO /

MANUEL DE MISE EN ROUTE

FR

CAPTEUR /



Bouton ON/OFF

- 3 sec pour allumer / éteindre
- 5 fois d'affilée : mettre en mode shut down (réveil via câble USB)

LED, interface utilisateur

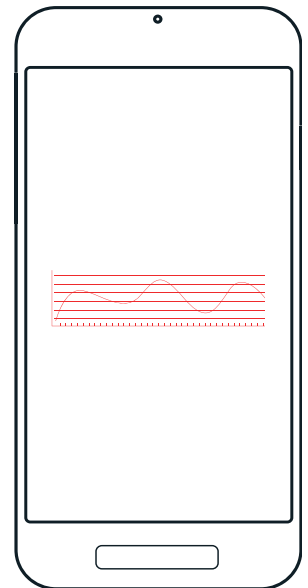
- Clignote blanc : prêt à être appairé
- Clignote bleu : track le rythme cardiaque
- Clignote Rouge : batterie faible
- Clignote Orange / Vert : mode charge

Port de recharge Micro USB

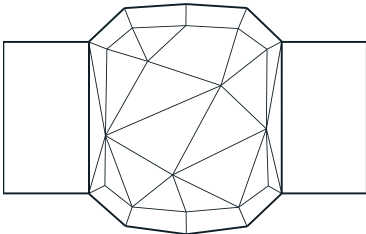
- 2h pour une recharge complète
- > 35 d'heure d'autonomie en fonctionnement
- 6 mois d'autonomie en veil

Capteur cardio (à l'arrière)

- 3 LEDs : 2 vertes + 1 orange
- Clignote rapidement en fonctionnement
- Doit être sur la peau



KIT HIVER /



- pour crossfit, Gym, fitness, cycling...
- à porter sous les manches longues
- utilisez votre smartphone à côté (pas de mémoire)

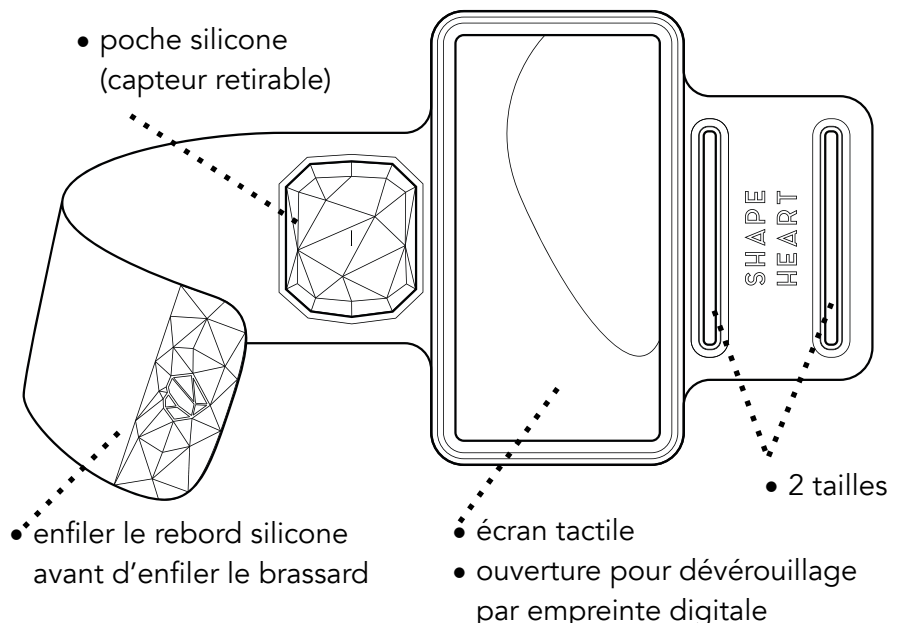
APPAIRAGE /

- L'appairage se fait via **Bluetooth Smart**
- Le dispositif est compatible avec la plupart des apps de fitness / cycle / running
- **Android** : appairez via l'app
- **iOS** : appairez via l'application Santé
- Consultez le manuel de l'app
- Possibilité d'appairer avec des écouteurs bluetooth
- La plupart des bugs proviennent de l'app, un restart du bluetooth permet souvent de résoudre les problèmes
- iOS 11 peut poser des problèmes d'appairage, qui peuvent être résolus par un reset des paramètres réseau

BRASSARD /

Précautions avec le système aimanté

- Soyez sûr d'entendre le clap distinctif de l'aimant pour être certain que le téléphone est bien remis
- Ne courez pas dans quelqu'un (/ quelque chose) et faites attention au fil des écouteurs afin d'éviter tout risque d'arrachement de votre smartphone



• poche silicone (capteur retirable)

• enfiler le rebord silicone avant d'enfiler le brassard

• écran tactile
• ouverture pour déverrouillage par empreinte digitale

• 2 tailles

MISE EN ROUTE /

1. Charger le capteur

Branchez le capteur sur USB et assurez vous qu'il soit chargé, cela devrait prendre environ 2 heures. La LED peut être :

- rouge / orange / verte / blanche

Si la LED passe de vert à rouge après 3 à 5 minutes, merci de contacter antoine@shapeheart.com pour une mise à jour du système de gestion de la LED en mode recharge.

2. Appairage

Notre capteur est compatible avec la plupart des apps disponibles sur le marché. Vous pouvez donc sans soucis l'utiliser avec l'une d'entre elles.

Si vous n'avez pas d'application, vous pouvez choisir parmi celles ci dessous. Pour appairer votre capteur, allez dans les liens du tableau ci dessous et suivez les étapes.

App	Gratuit pour le cardio ?	
Endomondo	OUI	https://support.endomondo.com/hc/en-us/articles/115001631967-Heart-Rate-Monitors-UA-Wahoo-Ticker-Polar-H7-Zephyr-and-others- (ANGLAIS UNIQUEMENT)
Nike Running Club	OUI	http://support-fr-fr.nikeplus.com/app/answers/detail/a_id/56346
Strava	OUI	https://support.strava.com/hc/en-us/articles/216917167-External-Biometric-Sensors-or-Displays + https://support.strava.com/hc/en-us/articles/216919007-External-Biometric-sensors (ANGLAIS UNIQUEMENT)
Runtastic	NON	https://help.runtastic.com/hc/en-us/articles/201751442-Connect-a-Heart-Rate-Monitor (ANGLAIS UNIQUEMENT)
RunKeeper	NON	https://support.runkeeper.com/hc/en-us/articles/203496577-How-To-Pair-Your-Heart-Rate-Monitor- (ANGLAIS UNIQUEMENT)

/\ L'appairage peut être différent entre Android et iOS (où Apple force souvent à passer par l'application « Santé »)

/\ Retirez le câble USB pour l'appairage

!\ Notre capteur utilise la technologie Bluetooth Smart = Bluetooth Low Energy = BLE = BTLE

3. Problèmes d'appairage

La plupart des bugs d'appairage proviennent de l'app ou du smartphone. Redémarrer votre téléphone et votre capteur permettra souvent de résoudre le problème.

!\ Si vous avez iOS11, vous pouvez rencontrer des problèmes d'appairage, consultez le site ci contre pour résoudre les problèmes (anglais) : <https://www.tenorshare.com/ios-11/how-to-fix-iphone-bluetooth-issues-on-ios-11.html>